



尾張旭市立西中学校

スクールカウンセラー・

心の相談室だより

令和7年1月



あけましておめでとうございます！ 新しい年がやってきました！
冬休みはどのように過ごしましたか？

面談お申し込みはこちら

右のQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/yqnMdKQscJ>



<お願い>

- ① 予約はできるだけお早めをお願いいたします。前日や当日の予約には対応できない場合がございます。前日や当日は、お電話でのご予約が確実です。
- ② Web予約により希望日が重なった場合、先に予約された方を優先させていただきます。その場合、調整のお電話をさせていただきます。ご了承ください。

夢と心理学

冬休みが明け、3学期が始まりましたね。みなさんは初夢を見ましたか？昔から「一富士二鷹三茄子」の夢を見ると縁起が良いと言われていますが、みなさんはどんな夢を見たでしょうか。

夢は心理学の世界とも関係が深いものとされています。夢は現実で起きた出来事や情報を整理するために見るもので、心理的な現象を表すものだそうですよ。つまり、夢は普段自分が意識していない『無意識』からのメッセージなのです。

良い夢の場合はいいですが、嫌な夢を見ると不安になってしまいますよね。ですが、夢は脳が記憶を整理するためのものです。もし嫌な夢を見てしまった人も大丈夫ですよ。それはネガティブな記憶を適切に処理するためですし、きっと逃げないで向き合おうとしている証です。

良い夢でも悪い夢でも、それにどんな意味を与えるのが大事なのかもかもしれません。

月間予定は裏面です→





SC・相談員 来校予定表

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7 始業式	8 中道	9 中道	10 中道
13 成人の日 	14 中井 (スクール カウンセラー)	15 中道	16 お休み	17 中道
20 中道	21 中井 (スクール カウンセラー)	22 中道	23 中道	24 中道
27 中道	28 お休み	29 中道	30 中道	31 中道

スクールカウンセラー (SC) 中井
相談員 中道

相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。

※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

